

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
Директор




**8 день**

**7-11 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                          | Масса порции | ЦЕНА          | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|---------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              |               | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>  |              |               |                  |             |              |                               |             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1 | 60           |               | 0,41             | 0,1         | 0,84         | 5,0                           | 1           |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259                               | 200          |               | 11,92            | 18,10       | 45,30        | 305,00                        | 259         |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                     | 200          |               | 0,20             | 0,00        | 15,00        | 58,00                         | 685         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                       | 50           |               | 3,95             | 0,50        | 21,15        | 116,33                        | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                             | <b>510</b>   | <b>124,32</b> | <b>16,48</b>     | <b>18,7</b> | <b>82,29</b> | <b>484,3</b>                  |             |

**7-11 ЛЕТ (ОВЗ)**

| Прием пищи, наименование блюда                          | Масса порции | ЦЕНА          | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|---------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              |               | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>  |              |               |                  |             |              |                               |             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1 | 60           |               | 0,41             | 0,1         | 0,84         | 5,0                           | 1           |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259                               | 200          |               | 11,92            | 18,10       | 45,30        | 305,00                        | 259         |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                     | 200          |               | 0,20             | 0,00        | 15,00        | 58,00                         | 685         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                       | 50           |               | 3,95             | 0,50        | 21,15        | 116,33                        | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                             | <b>510</b>   |               | <b>16,48</b>     | <b>18,7</b> | <b>82,29</b> | <b>484,3</b>                  |             |
| <b>полдник</b>  |              |               |                  |             |              |                               |             |
| КРУАССАН № 147  | 100          |               | 8,30             | 8,80        | 32,20        | 218,80                        | 147         |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                             | 200          |               | 0,20             | 0,00        | 9,20         | 42,00                         | 685К        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                             | <b>300</b>   | <b>144,32</b> | <b>8,50</b>      | <b>8,80</b> | <b>41,40</b> | <b>260,80</b>                 |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                          | Масса порции | ЦЕНА          | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|---------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              |               | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>  |              |               |                  |              |              |                               |             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1 | 100          |               | 0,5              | 0,1          | 1,01         | 6,0                           | 1           |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259                               | 250          |               | 14,30            | 20,50        | 53,40        | 406,00                        | 259         |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                     | 200          |               | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 685         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50           |               | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 116,33                        | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                             | <b>600</b>   | <b>124,32</b> | <b>18,95</b>     | <b>21,06</b> | <b>90,56</b> | <b>586,33</b>                 |             |

**12-18 ЛЕТ (ОВЗ)**

| Прием пищи, наименование блюда                          | Масса порции | ЦЕНА          | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|---------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              |               | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>  |              |               |                  |              |              |                               |             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1 | 100          |               | 0,5              | 0,1          | 1,01         | 6,0                           | 1           |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259                               | 250          |               | 14,30            | 20,50        | 53,40        | 406,00                        | 259         |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                     | 200          |               | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 685         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50           |               | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 116,33                        | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                             | <b>600</b>   |               | <b>18,95</b>     | <b>21,06</b> | <b>90,56</b> | <b>586,33</b>                 |             |
| <b>полдник</b>  |              |               |                  |              |              |                               |             |
| КРУАССАН № 147  | 100          |               | 8,30             | 8,80         | 32,20        | 218,80                        | 147         |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                             | 250          |               | 0,30             | 0,00         | 13,50        | 60,50                         | 685К        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                             | <b>350</b>   | <b>144,32</b> | <b>8,60</b>      | <b>8,80</b>  | <b>45,70</b> | <b>279,30</b>                 |             |